



IDEA 2000 I.L. S.c.s. - Impresa Sociale

*Sede legale ed amministrativa:*

Via E. Mattei 22 e 22/a - 52015 Pratovecchio Stia (AR)

Tel. 0575/583103-581488 - Fax 0575/504087

<https://www.idea2000.it> - E-mail: [idea@idea2000.it](mailto:idea@idea2000.it)

Organo di Vigilanza ai sensi Dlgs 231/01



Il giorno 28 Gennaio 2024 si riunisce il gruppo di lavoro per il coordinamento dell'attività di animazione degli ospiti della casa di riposo San Romualdo.

Al momento sono presenti 20 ospiti, a seguito modifica autorizzazione al funzionamento per adeguamento alla nuova normativa anti-sismica per adeguamento dei problemi strutturali. Gli ospiti presenti si dividono tra 8 in RSA e 12 in RA

Le capacità residue degli ospiti sono varie e presentano diverse patologie, sia fisiche che cognitive.

Si verificano le schede personali che si presentano compilate e aggiornate.

Si precisa che, con le dovute precauzioni, possono essere riattivate le attività di socializzazione con l'esterno e le uscite degli ospiti.

Tenendo presente di quanto definito in premessa si redige il piano generale delle attività e la programmazione mensile per l'anno 2024.

Il gruppo di lavoro per le attività di Animazione:

Fiorini Tiziano - Coordinatore

Buzzi Paola - Referente

Babbini Lucia - Animatrice

Bellini Mirko - volontario in aiuto attività animazione

Papini Sonia - Referente

## PROGETTO ANIMAZIONE ANNO 2024

### **OBIETTIVI GENERALI:**

Migliorare la qualità di vita e prevenire e/o ritardare il deterioramento cognitivo dell'anziano precludendone l'isolamento attraverso un lavoro di mantenimento/potenziamento delle risorse personali e delle abilità residue a livello cognitivo, relazionale e motorio.

### **ATTIVITA' PROPOSTE:**

#### **1) LABORATORIO LUDICO-RICREATIVO**

##### *OBIETTIVI SPECIFICI*

- Stimolare il divertimento e la socializzazione
- Potenziare e mantenere le capacità cognitive (memoria, attenzione, concentrazione, problem solving e capacità logico-matematiche)
- Favorire un coinvolgimento attivo dell'ospite per impedirne la passivizzazione

##### *ATTIVITA'*

- ❖ Giochi da tavolo, memory, tombola classica, giochi di carte, cruciverba, indovinelli
- ❖ Ascolto di brani musicali
- ❖ Attività con le parole (Acrostici, nomi-cose-città,..)
- ❖ Animazione nelle principali festività
- ❖ Organizzazione di Tombole a premi (Natale, Capodanno, Pasqua)
- ❖ Stimolare la memoria semantica



IDEA 2000 I.L. S.c.s. - Impresa Sociale

*Sede legale ed amministrativa:*

Via E. Mattei 22 e 22/a - 52015 Pratovecchio Stia (AR)

Tel. 0575/583103-581488 - Fax 0575/504087

<https://www.idea2000il.it> - E-mail: [idea@idea2000il.it](mailto:idea@idea2000il.it)

Organo di Vigilanza ai sensi Dlgs 231/01



## 2) LABORATORIO ARTISTICO-ESPRESSIVO

### OBIETTIVI SPECIFICI

- Stimolare le capacità manuali, creative ed espressive
- Favorire una stimolazione sensoriale molteplice (tattile, visiva, uditiva, gustativa, olfattiva) e stimolare la memoria sensoriale
- Migliorare e mantenere le abilità fino-motorie
- Stimolare la memoria procedurale

### ATTIVITÀ

- ❖ Realizzazione di addobbi per le festività (Carnevale, Festa della donna, Pasqua, Natale)
- ❖ Realizzazione di oggetti per la decorazione delle camere e delle stanze della residenza
- ❖ Realizzazione di oggetti per gli ospiti

## 3) LABORATORIO DI LETTURA, SCRITTURA e NARRAZIONE

### OBIETTIVI SPECIFICI

- Incentivare la socializzazione e l'attenzione selettiva
- Recuperare la memoria storica e stimolare quella episodica, dichiarativa e semantica
- Mantenere un orientamento temporale
- Stimolare lo scambio di opinioni e di informazioni
- Stimolare la creatività e l'esternazione delle emozioni
- Valorizzare la memoria e la storia dei singoli ospiti



IDEA 2000 I.L. S.c.s. - Impresa Sociale

*Sede legale ed amministrativa:*

Via E. Mattei 22 e 22/a - 52015 Pratovecchio Stia (AR)

Tel. 0575/583103-581488 - Fax 0575/504087

<https://www.idea2000.it> - E-mail: [idea@idea2000.it](mailto:idea@idea2000.it)

Organo di Vigilanza ai sensi Dlgs 231/01



## ATTIVITA'

- ❖ Lettura di libri, novelle, quotidiani, poesie, stornelli e indovinelli.
- ❖ Raccolta di ricordi sulla storia di vita supportata da fotografie.
- ❖ Collage con riviste.
- ❖ Narrazione di eventi appartenenti al ciclo di vita degli ospiti.

## 4) LABORATORIO DI CUCINA

### OBIETTIVI SPECIFICI

- Stimolare e mantenere la memoria a lungo termine
- Stimolare le capacità prassiche/fino-motorie
- Stimolare le capacità sensoriali

## ATTIVITA'

- ❖ Realizzazione di dolci, biscotti o altre pietanze (usando ove possibile ricette ricordate dagli ospiti)

## 5) GIRO CAMERE

### OBIETTIVI SPECIFICI

- Prevenire l'isolamento degli ospiti che tendono ritirarsi o che sono costretti temporaneamente o stabilmente nella propria camera.
- Incentivare la relazione di aiuto e il sostegno reciproco fra gli ospiti.

## ATTIVITA'

- ❖ Incontro degli ospiti autosufficienti (se possibile) o del professionista con gli ospiti che tendono a ritirarsi dal contesto relazionale o che sono costretti temporaneamente o stabilmente nella propria camera.



IDEA 2000 I.L. S.c.s. - Impresa Sociale

*Sede legale ed amministrativa:*

Via E. Mattei 22 e 22/a - 52015 Pratovecchio Stia (AR)

Tel. 0575/583103-581488 - Fax 0575/504087

<https://www.idea2000.it> - E-mail: [idea@idea2000.it](mailto:idea@idea2000.it)

Organo di Vigilanza ai sensi Dlgs 231/01



## 6) GIARDINAGGIO

### OBIETTIVI SPECIFICI

- Mantenere le competenze di accudimento
- Prevenire il senso di isolamento e di inutilità
- Favorire una stimolazione sensoriale
- Migliorare e mantenere le abilità fino-motorie
- Stimolare la memoria procedurale

### ATTIVITA'

- ❖ Cura e mantenimento del piccolo orto verticale.
- ❖ Cura di piccole piante ornamentali.

## 7) LABORATORIO PER LA REALIZZAZIONE DI OGGETTI CHE FAVORISCANO L'ORIENTAMENTO SPAZIO-TEMPORALE DEGLI OSPITI

### OBIETTIVI SPECIFICI

- Favorire l'orientamento spaziale all'interno della struttura
- Promuovere l'orientamento nel tempo
- Mantenere le abilità residue e l'autonomia

### ATTIVITA'

- ❖ Realizzazione di calendari visibili e facilmente consultabili quotidianamente
- ❖ Realizzazione di indicazioni chiare (mediante l'uso di colori, frecce, immagini, brevi frasi) che favoriscano il riconoscimento della propria stanza da letto e delle principali stanze della struttura.



IDEA 2000 I.L. S.c.s. - Impresa Sociale

*Sede legale ed amministrativa:*

Via E. Mattei 22 e 22/a - 52015 Pratovecchio Stia (AR)

Tel. 0575/583103-581488 - Fax 0575/504087

<https://www.idea2000.it> - E-mail: [idea@idea2000.it](mailto:idea@idea2000.it)

Organo di Vigilanza ai sensi Dlgs 231/01



## 8) USCITE IN GIARDINO-PIAZZA-CHIESA E SUL TERRITORIO

### OBIETTIVI SPECIFICI

- Promuovere la socialità e prevenire l'isolamento
- Mantenimento delle abilità motorie e della deambulazione.

### ATTIVITA'

- ❖ Organizzazione di passeggiate brevi per Pratovecchio (uscite alla panchina, ai giardini, al mercato, colazioni, merende e gelati)
- ❖ Partecipazione a manifestazioni ed eventi organizzati nel territorio
- ❖ Organizzazione periodica di funzioni religiose riservate agli ospiti nella chiesa accanto alla casa di riposo o nella cappellina interna nei mesi più freddi
- ❖ Organizzazione di spazi e momenti per dire il rosario in occasione del mese mariano (maggio) o di altre occasioni.

## 9) ATTIVITA' DINAMICHE

### OBIETTIVI SPECIFICI

- Promozione del mantenimento delle abilità motorie (basiche) e della deambulazione
- Promozione del mantenimento dell'attenzione visuo-motoria
- Stimolare la socializzazione
- Stimolare il benessere psico-fisico ed il relax

### ATTIVITA'

- ❖ Canestro, bowling e passaggi con palloncino o palla morbida
- ❖ Movimento soft
- ❖ Passeggiate brevi per Pratovecchio (uscite alla panchina, ai giardini, al mercato, colazioni e/o merende)



IDEA 2000 I.L. S.c.s. - Impresa Sociale

*Sede legale ed amministrativa:*

Via E. Mattei 22 e 22/a - 52015 Pratovecchio Stia (AR)

Tel. 0575/583103-581488 - Fax 0575/504087

<https://www.idea2000.it> - E-mail: [idea@idea2000.it](mailto:idea@idea2000.it)

Organo di Vigilanza ai sensi Dlgs 231/01



## PROGRAMMAZIONE ATTIVITA' 2024

### GENNAIO

- Giro-camere
- Laboratorio ludico-ricreativo e artistico espressivo: creazione addobbi per la festa della befana e del carnevale, giochi vari
- Festa della Befana
- Funzione religiosa
- Tombola a premi
- Attività dinamiche
- Laboratorio di lettura: Racconti con immagini ove possibile, quotidiani e letture per il giorno della memoria

### FEBBRAIO

- Giro-camere
- Laboratorio ludico-ricreativo, artistico espressivo: creazione addobbi per il carnevale e San Valentino, giochi vari
- Funzione religiosa e celebrazione candelora
- Attività dinamiche
- Laboratorio di lettura con immagini ove possibile
- Laboratorio di cucina: cucina e decorazione di piccoli dolci di carnevale

### MARZO

- Giro-camere
- Laboratorio ludico-ricreativo e artistico espressivo: creazione addobbi per la festa di S. Giuseppe, per quella della donna e per la Pasqua + giochi vari
- Funzione religiosa e celebrazione per la Pasqua
- Attività dinamiche



IDEA 2000 I.L. S.c.s. - Impresa Sociale

*Sede legale ed amministrativa:*

Via E. Mattei 22 e 22/a - 52015 Pratovecchio Stia (AR)

Tel. 0575/583103-581488 - Fax 0575/504087

<https://www.idea2000.it> - E-mail: [idea@idea2000.it](mailto:idea@idea2000.it)

Organo di Vigilanza ai sensi Dlgs 231/01



- Laboratorio di lettura: racconti con immagini ove possibile e quotidiani
- Laboratorio giardinaggio

## APRILE

- Giro-camere
- Laboratorio ludico-ricreativo, artistico espressivo: creazione addobbi per la primavera, giochi vari
- Funzione religiosa
- Attività dinamiche
- Tombola di Pasqua
- Passeggiate per Pratovecchio (uscite alla panchina, ai giardini, al mercato)\*
- Laboratorio di giardinaggio
- Laboratorio di lettura: Racconti vari e sulla rievocazione per il giorno della liberazione (con immagini ove possibile), quotidiani

## MAGGIO

- Giro-camere
- Laboratorio ludico-ricreativo, artistico espressivo: creazione decorazioni artistiche per le camere o gli spazi comuni e per la festa della mamma, giochi vari
- Funzione religiosa e rosari in cappella o in chiesa, pentecoste
- Attività dinamiche
- Passeggiate per Pratovecchio (uscite alla panchina, ai giardini, al mercato)\*
- Laboratorio di giardinaggio
- Laboratorio di lettura: Racconti con immagini ove possibile, quotidiani
- Laboratorio di cucina

## GIUGNO

- Giro-camere
- Laboratorio ludico-ricreativo, artistico espressivo: creazione decorazioni artistiche per gli spazi comuni per l'estate e per la festa della Repubblica, giochi vari
- Funzione religiosa





IDEA 2000 I.L. S.c.s. - Impresa Sociale

*Sede legale ed amministrativa:*

Via E. Mattei 22 e 22/a - 52015 Pratovecchio Stia (AR)

Tel. 0575/583103-581488 - Fax 0575/504087

<https://www.idea2000.it> - E-mail: [idea@idea2000.it](mailto:idea@idea2000.it)

Organo di Vigilanza ai sensi Dlgs 231/01



- Attività dinamiche
- Passeggiate per Pratovecchio (uscite alla panchina, ai giardini, al mercato)\*
- Laboratorio di giardinaggio
- Laboratorio di lettura: Racconti con immagini ove possibile, quotidiani
- Partecipazione a concerti o eventi organizzati sul territorio

## LUGLIO

- Giro-camere
- Laboratorio ludico-ricreativo, artistico espressivo: creazione decorazioni artistiche per gli spazi comuni, giochi vari
- Funzione religiosa
- Attività dinamiche
- Passeggiate per Pratovecchio (uscite alla panchina, ai giardini, al mercato, colazioni o gelato)\*
- Laboratorio di giardinaggio
- Laboratorio di lettura: Racconti con immagini ove possibile, quotidiani
- Partecipazione a concerti o eventi organizzati sul territorio e "Naturalmente Pianoforte"\*

## AGOSTO

- Giro-camere
- Laboratorio ludico-ricreativo, artistico espressivo: creazione decorazioni artistiche per gli spazi comuni, giochi vari
- Funzione religiosa
- Attività dinamiche
- Passeggiate per Pratovecchio (uscite alla panchina, ai giardini, al mercato, colazioni o gelato)\*
- Laboratorio di giardinaggio
- Laboratorio di lettura: Racconti con immagini ove possibile, quotidiani



IDEA 2000 I.L. S.c.s. – Impresa Sociale

*Sede legale ed amministrativa:*

Via E. Mattei 22 e 22/a – 52015 Pratovecchio Stia (AR)

Tel. 0575/583103-581488 – Fax 0575/504087

<https://www.idea2000.it> – E-mail: [idea@idea2000.it](mailto:idea@idea2000.it)

Organo di Vigilanza ai sensi Dlgs 231/01



➤ Partecipazione a concerti o eventi organizzati sul territorio e “Naturalmente Pianoforte”\*

## SETTEMBRE

- Giro-camere
- Laboratorio ludico-ricreativo, artistico espressivo: creazione decorazioni artistiche per gli spazi comuni sull’autunno, giochi vari
- Funzione religiosa
- Attività dinamiche
- Passeggiate per Pratovecchio (uscite alla panchina, ai giardini, al mercato, colazioni, merende o gelato)\*
- Laboratorio di giardinaggio
- Laboratorio di lettura: Racconti con immagini ove possibile, quotidiani
- Partecipazione a concerti o eventi organizzati sul territorio

## OTTOBRE

- Giro-camere
- Laboratorio ludico-ricreativo, artistico espressivo: creazione decorazioni artistiche per la festa dei nonni, per quella dei morti e dei Santi, giochi vari
- Funzione religiosa
- Attività dinamiche
- Passeggiate per Pratovecchio (uscite alla panchina, ai giardini, al mercato, colazioni, merende o gelato)\*
- Laboratorio di lettura: Racconti con immagini ove possibile, quotidiani
- Partecipazione a concerti o eventi organizzati sul territorio

## NOVEMBRE

- Giro-camere
- Laboratorio ludico-ricreativo, artistico espressivo: creazione decorazioni artistiche per l’inverno, giochi vari



IDEA 2000 I.L. S.c.s. - Impresa Sociale

*Sede legale ed amministrativa:*

Via E. Mattei 22 e 22/a - 52015 Pratovecchio Stia (AR)

Tel. 0575/583103-581488 - Fax 0575/504087

<https://www.idea2000il.it> - E-mail: [idea@idea2000il.it](mailto:idea@idea2000il.it)



Organo di Vigilanza ai sensi Dlgs 231/01

- Funzione religiosa
- Attività dinamiche
- Passeggiate per Pratovecchio o sul territorio
- Laboratorio di lettura: Racconti con immagini ove possibile, quotidiani
- Laboratorio di cucina

## DICEMBRE

- Giro-camere
- Laboratorio ludico-ricreativo, artistico espressivo: creazione decorazioni artistiche per il Natale, giochi vari
- Funzioni religiose vicino alle festività
- Attività dinamiche
- Laboratorio di lettura: Racconti con immagini ove possibile, quotidiani
- Partecipazione a concerti o eventi organizzati sul territorio
- Tombola a premi di Natale

\*Le uscite potrebbero subire variazioni in base a eventuali disposizioni interne/regionali/nazionali ed agli eventi in programmazione sul territorio.

## L'Equipe animazione

Lucia Babbini – Educatore

Buzzi Paola – Referente

Papini Sonia - Referente

Mirko Bellini - Volontario